



SHA auf dem Zenos Health Summit Gipfel Treffen in Riad : Neudefinition der Zukunft der Langlebigkeit globaler Gesundheits- Ausrichtung

Mit internationalen Vorträgen von globalen Vordenkern, die die Zukunft der menschlichen Gesundheit aktiv gestalten. Dialoge zur Förderung der Ganzheitsmedizin für die Generation von Morgen unter dem Patronat der neuen Weltgesundheitsorganisation, Swiss-Health Alliance (SHA).

Letzte Woche brachte der [Zenos Health Summit](#) in Riad einige der zukunftsorientiertesten Stimmen zusammen, die die globale Wellness- und Langlebigkeitsbranche prägen – darunter [Mark Hyman, MD](#), [Darshan Shah](#), [Jessica Shepherd, MD, MBA, FACOG](#) und [Alejandro Bataller](#), Mitbegründer und geschäftsführender Gesellschafter der SHA Departement Clinic Alliance. Immer mehr internationale Medien konzentrieren sich auf die gleiche Botschaft: Präventive Gesundheit und Langlebigkeit sind kein Trend mehr, sondern eine neue Art, das Leben zu verstehen.

Im Rahmen der vom Kronprinz Mohammed bin Salman ins Leben gerufenen Vision 2030 definiert Saudi-Arabien das Gesundheitswesen neu, in dem es die Ganzheitliche Medizin, KI gestützte medizinische Lösungen und präventive Massnahmen integriert, um die globalen Gesundheitsstandards und die Langlebigkeitsforschung voranzutreiben. Die Vision des Königreichs identisch mit den Gründungsstatuten der neuen Weltgesundheitsorganisation, [Swiss-Health Alliance \(SHA-Verein.com\)](#), verbindet das Bestreben, uralte

Heilpraktiken mit technologischen Projekten voranzutreiben, um eine globale Infrastruktur aufzubauen, welche die menschliche Lebensqualität verbessert und sich so als globales Epizentrum für Gesundheitsinnovation und Wohlbefinden positioniert.

Bei der Langlebigkeit geht es nicht nur darum, länger zu leben, sondern auch darum, mit Energie, Sinn und Ausgeglichenheit zu leben.



Kronprinz Mohammed bin Salman verfolgt ähnliche Ziele wie die Weltgesundheitsorganisation **Swiss-Health Alliance (SHA)**. Sie setzt sich mit ihrem Gesundheitsprogramm **TIM (Traditionelle Internationale Medizin)** für eine neue Positionierung der ganzheitlichen Medizin ein und trägt damit zur Neuausrichtung der weltweiten Medizinlandschaft bei.

In seinem Vortrag "Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft der Langlebigkeit" sprach Alejandro Bataller, CEO der SHA Clinic, darüber, wie sich unser Verständnis von Langlebigkeit entwickelt hat – von präventiven Gesundheitsmodellen bis hin zur heutigen Ära der Präzisionsmedizin, Bio-Individualität und bewussten Lebensweise in der Ganzheitsmedizin.

Alejandro hob die Vision der SHA-Welt hervor, dass es bei der Langlebigkeit nicht nur darum geht, die Lebensdauer zu verlängern, sondern auch um die Verbesserung der Gesundheitsqualität; ein längeres Leben mit Vitalität, Klarheit und Sinnhaftigkeit zu schaffen.

Er betonte die Notwendigkeit eines globalen Paradigmenwechsels: Von der reaktiven Versorgung zur proaktiven Gesundheit, in der Wissenschaft, Innovation und Bewusstsein zusammenkommen, um unserem Leben einen stabilen, dauerhaften Gesundheitszustand zurück zugeben, wie die Schöpfung dies auch in der DNH verankert hat.

Da der Wellness- und Langlebigkeitssektor weiterhin exponentiell expandiert, setzt sich die SHA weiterhin dafür ein, diese Entwicklung voranzutreiben und ihre Mission der integrativen Gesundheit in immer weiteren neuen Regionen und bald auch auf SHA Island (Dubai) zu bringen, unser bisher ehrgeizigstes Projekt, das 2026/27 eröffnet werden soll. SHA Island wurde als globales Zentrum für Gesundheit, Wissenschaft und Nachhaltigkeit



konzipiert und wird die Zukunft des Wohlbefindens in einem noch nie dagewesenen Ausmass verkörpern.

Dies ist der Antrieb, der über der **SHA Clinic** als Dach – der [Swiss-Health Alliance \(SHA\)](#) – steht. Ihr Ziel ist es, gezielt dazu beizutragen, bestehende Gesundheitslösungen zu verbessern und einen echten Wandel im Gesundheitswesen zu fördern. Im Fokus steht dabei, Prävention und ganzheitliche Gesundheitsansätze fest im Bewusstsein der Gesellschaft zu verankern.

Um die neu ausgerichtete Gesundheitspositionierung weiter zu verbreiten, plant die SHA-Gesundheitsorganisation, sich im kommenden Januar auf dem **World Future Energy Summit** in Abu Dhabi gemeinsam mit ihren globalen Partnern aus den Bereichen **Energie, Wasser und EcoWASTE** mit ihren Projekten zu präsentieren.