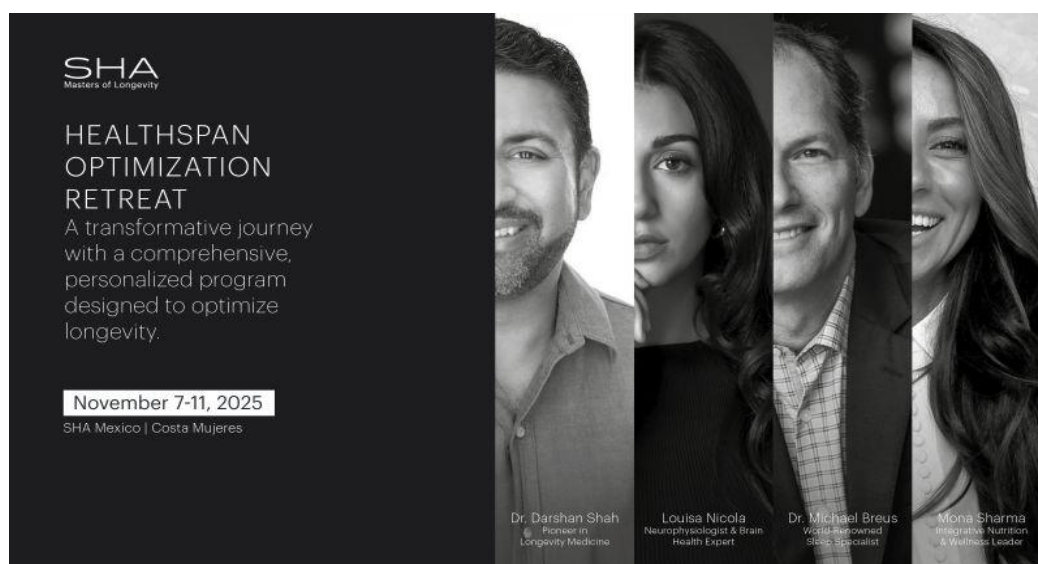


Harvest Series x SHA | Die Kunst, gut zu leben | Swiss-Health Alliance (SHA)

Etwas mehr als ein Jahr nach der Eröffnung der SHA Clinic Mexico entwickeln wir uns im Dreierbund – bestehend aus der globalen Gesundheitsorganisation Swiss Health Alliance (SHA), dem Department der SHA Clinic und der neuen Partnerschaft mit Harvest – weiter in unserer Mission, Gesundheitswellness durch Wissenschaft, Innovation und transformative Erfahrungen neu zu definieren.

Diesen November haben wir mit unserem allerersten *Harvest x SHA Retreat* in Costa Mujeres, Mexiko, einen aufregenden Meilenstein gesetzt – ein fünftägiges Erlebnis, in dem integrative Gesundheit und Langlebigkeit auf Verbindung, sorgfältige Kuration und seelenvolles Leben trafen.



Angeleitet von weltweit anerkannten Experten wie **Shelfali Tsabary**, **David Eagleman**, **McCall McPherson**, **Christian Drapeau** und **Human Garage** erlebten die Gäste eine kraftvolle Verbindung von Wissenschaft und Weisheit. Jedes Detail war so kuratiert, dass es sowohl die Sinne als auch die Seele berührte.

Dieses Treffen war mehr als ein Retreat – es war ein Statement dafür, wie SHA und Harvest die Zukunft der präventiven Gesundheit, der Langlebigkeit und des bewussten Lebens gestalten und dabei einen neuen Maßstab für immersives, wissenschaftlich fundiertes und seelenvolles Wohlbefinden setzen. <https://www.harvestseries.com/harvest-sha>

In unserem Streben nach integrativer Medizin kuratieren wir unvergessliche Erlebnisse, die es unseren internationalen Gästen ermöglichen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen.



Für den deutschsprachigen Teil wird die **Swiss Health Alliance (SHA)** die Umsetzung aktiv mitgestalten. <https://shawellness.com/en/longevity-retreat/>

Vom 5. bis 9. November in Mexiko kommt Dr. Eagleman zu uns in die preisgekrönte Klinik SHA.

Ein Highlight: Dr. David Eagleman zu Gast in unserer preisgekrönten Klinik SHA. In seinem Vortrag „*The Expanding Brain: Unlocking Neuroplasticity, Perception & Human Potential*“ zeigt er, dass unser Gehirn nicht starr ist, sondern sich ständig verändert. Durch Neurowissenschaften, Philosophie und neue Technologien lädt er uns ein, die unbegrenzte Anpassungsfähigkeit unseres Geistes zu entdecken.

In einer Welt voller Lärm und Isolation ist es entscheidend, unsere Vitalität zu pflegen – nicht nur für unser eigenes Wohlbefinden, sondern auch für die Art, wie wir führen, uns vernetzen und gestalten. Die eigentliche Frage lautet: *Wie leben wir dieses begrenzte, zerbrechliche Leben mit Absicht?*

Die Zusammenarbeit mit Harvest lädt uns ein, uns auf das Wesentliche zu besinnen: Sinn, körperliches Bewusstsein und geistige Klarheit. Gemeinsam erforschen wir Wohlbefinden als Grundlage des Lebens – durch Gespräche, gemeinsame Mahlzeiten, Musik und intensive Erfahrungen.

Dies ist der Beginn von etwas, das wir mit Sorgfalt aufbauen: eine Erfahrung, die den Körper ehrt, den Geist erweitert und die Art von Gemeinschaft wiederbelebt, die im modernen Leben oft verloren geht. **Denn wir glauben, dass die Zukunft des Wohlbefindens geteilt wird.**

